

Nedsat syn

- Hvad kan du selv gøre?



CSV KOLDING - Kommunikation

Skovvejen 1b
6000 Kolding

Tlf.: 7979 2999
csv@kolding.dk
www.csv.dk



Kolding Kommune



Gode råd til dig med nedsat syn

Vi har et par forslag til, hvad du selv kan gøre for at mindske generne ved dit nedsatte syn.

1. Gå til din egen optiker. Måske kan der laves en bedre læsebrille, eller du kan afprøve og købe en lup. En lup kan være en god hjælp. Håndlupper findes med og uden indbygget lys. Måske kan en læselineal være nok. Hvis du har brug for at have hænderne fri, kan en luplampe også være en god hjælp.

2. Sørg for tilstrækkeligt lys. Især er det vigtigt med godt lys ved læsepladsen. Vi anbefaler en lampe med kompaktrør. Afstanden mellem læsestof og lys på 20-30 cm giver den bedste effekt.

3. Sid tæt på dit fjernsyn. Måske sidder du i samme afstand, som du altid har gjort, men prøv at rykke tættere på. Der er nu kommet en kanal som hedder DR1 syn, hvor man kan få underteksterne læst op.
(se: www.dr.dk/Nyheder/Kultur)

Forslag til steder at kontakte

- Lokale el-installatører, optikere, boghandlere m.m.
- Lysoglup APS,
Erhvervsvej 30, 2610 Rødovre
www.lysoglup.dk
Tlf: 43 45 14 51
- Hjælpemidler for Handicappede
Gørtlervej 1B, 9000 Aalborg
www.synsnerven.dk
Tlf: 98 95 42 44

- Butik Kik

Hjælpemidler til blinde og
svagtseende

Handicaporganisationernes Hus

Blekingeboulevard 2, 2630 Tåstrup

Tlf. 36 46 19 60

- Seniorland

www.seniorland.dk

Tlf: 70 27 29 24

Henvendelse

Er du bosiddende i Kolding Kommune, kan du eller dine pårørende komme i kontakt med synskonsulenten ved at ringe mandag, onsdag og fredag til CSV Kommunikation mellem kl. 8.00 – 9.00 på **tlf.: 2115 1065** eller på mail: [**syn@kolding.dk**](mailto:syn@kolding.dk)



CCTV - maskine til forstørrelse af tekst

Venlig hilsen

Synskonsulenterne



Helle Sørensen

Tlf.: 5177 8988

hpcyw@kolding.dk



Michal Jørgensen

Tlf.: 7979 6373

mjrg@kolding.dk



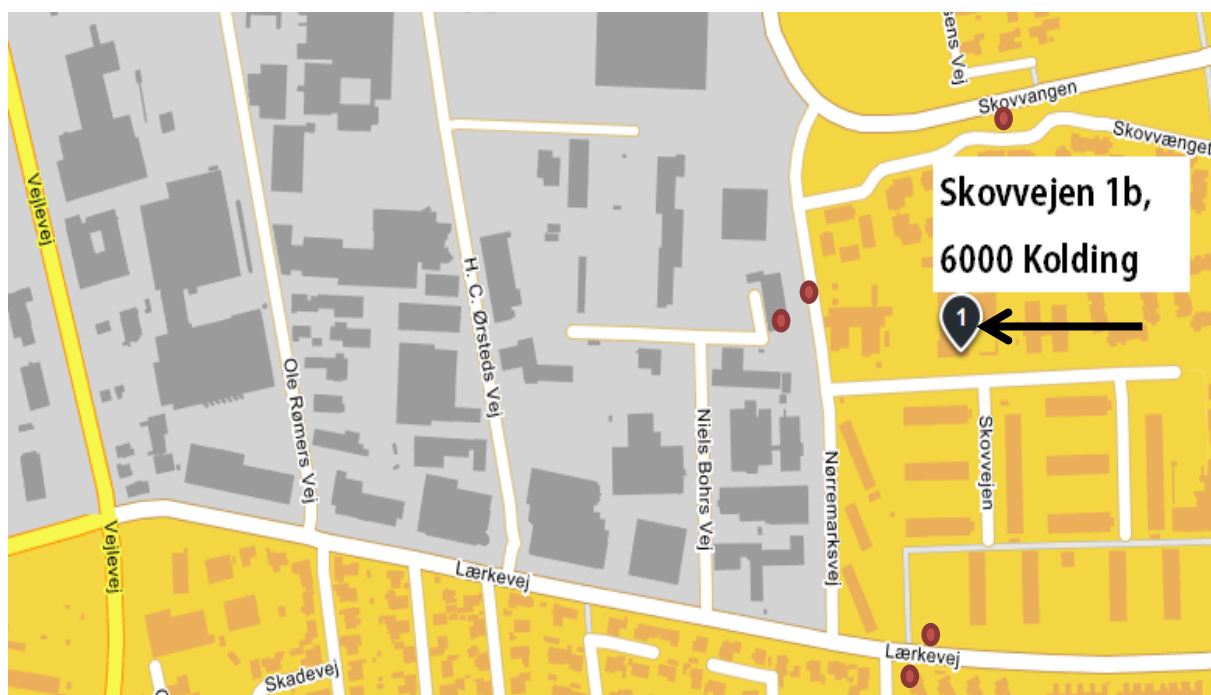
Mogens Liin

Tlf.: 7979 6376

moli@kolding.dk

Find vej til CSV Kommunikation

CSV's Kommunikation ligger på Skovvejen 1b i Koldings nordlige bydel.



Med bus (Busstoppesteder markeret med **rødt**)

Bybusser afgår fra bymidten og Banegårdspladsen ca. hvert 10. minut på hverdage.

- Bybus nummer 1 har stoppested på Lærkevej
- Bybus nummer 3 har stoppested på Nørremarksvej
- Bybus nummer 5 har stoppested på Skovvangen.
- Fra stoppene er der ca. 100-300 meter til fods til CSV Kolding.