

## Infoarrangement om hjernerystelse – for pårørende

CSV Koldings neuropsykolog, Dorte Jacobsen, holder **torsdag d. 24. marts** et fyraftensarrangement om følgevirkninger efter en hjernerystelse. Arrangementet er et tilbud til pårørende som fx partner, forældre, voksne børn, søskende eller anden tæt relation.

For størstedelen af de mennesker, der pådrager sig en hjernerystelse, forsvinder generne af sig selv. For en mindre gruppe er symptomerne dog langvarige, og de ændrede livsvilkår kan have store konsekvenser for den ramte - men også for de mennesker, der er tæt på.

Arrangementet stiller skarpt på de neurofysiologiske mekanismer ved hjernerystelse. Fokus vil også være på de psykologiske reaktioner, der kan forekomme i kølvandet på en ændret tilværelse ved følger efter hjernerystelse samt på vejen mod nye mestringsstrategier – med de pårørende som en væsentlig støtte.

Der udbydes 15 pladser, og der er lagt op til dialog og plads til sparring mellem deltagerne med respekt for den enkeltes personlige grænser. Er der stor interesse, vil vi se på muligheden for yderligere et arrangement.

### Praktisk information:

- Torsdag d. 24. marts, kl. 17.00 – 18.30 på Skovvejen 1B, 6000 Kolding

Det er gratis at deltage.

### Tilmelding senest fredag d. 18. marts

Skriv til Morten Bank Jensen, CSV Kolding, på mail: [mojen@kolding.dk](mailto:mojen@kolding.dk)

**Med venlig hilsen**

CSV Kolding